**Sajtóközlemény**

**MEGVALÓSULT A „MOZDULJ KÖZÉP-DUNÁNTÚL!” CÍMŰ PROJEKT**

**2021.12.30**

**A projekt alapvető célja** **volt** **a szabadidősport tevékenységek elterjesztése, megismertetése, fizikailag inaktív életvitelt folytató személyek bevonása, a hozzáférés javítása.**

A projekt európai Uniós forrásból a Széchenyi 2020 program keretében valósult meg, 248,94 millió forint európai uniós támogatás segítségével.

A „Mozdulj Közép-Dunántúl!” című projekt konzorciumban valósult meg: a Kihívás Ifjúsági és Sport Egyesület és Veszprémi Egyetemi és a Diák Atlétikai Club szoros együttműködésében, a Közép-Dunántúl régióban. Mindkét sportegyesület rendelkezett a szükséges erőforrásokkal, tapasztalatokkal, széleskörű partnerekkel, együttműködésekkel, a fejlesztés pedig teljes mértékben összhangban állt az alapszabályaikban rögzített célunkkal, úgymint a szabadidő sportok bemutatása, népszerűsítése, az egészséges életvitelre való nevelés, a környezettel harmonizáló aktív életmód kialakításának ösztönzése, népszerűsítése, valamint a közösségformáló, ismeretterjesztő rendezvények szervezése lebonyolítása. A projekt fő céljaként tűzte ki a szabadidősport tevékenységek elterjesztését, megismertetését, fizikailag inaktív életvitelt folytató személyek bevonását, a hozzáférés javítását különösen a hátrányos helyzetű célcsoportok, fogyatékkal élők számára, valamint a lakosság egészségi állapotának javítását, hosszútávon pedig a lakosság stabilabb munkaerő-piaci részvételének elősegítését a régióban. A projektet indokolta, hogy a régióban, különösen a kedvezményezett járásokban, településeken diverz a szolgáltatási színvonal. Elégséges szabadidősport kínálat jellemzően (csak) a nagyobb városi rangú településeken, megyeszékhelyeken, üdülőkörzetekben álltak rendelkezésre.

A projektben megvalósult tevékenységek

* Komplex lakossági testmozgásprogramok, szabadidősport események és eseménysorozatok szervezése és megvalósítása
* Tárt kapus létesítmény programok
* Garantált lakossági testmozgásprogramok (Mozgásprogramok felnőtteknek, fogyatékkal élőknek, időskorúaknak)
* Példaképek részvételével zajló, vagy animátorok által vezetett, lakossági komplex sportprogramok, szabadidősportesemények szervezése (fiatal korosztály, felnőtt lakossági számára)
* Egészségfejlesztő testmozgásról szóló lakossági kampányok és fórumok, workshopok szervezése

A projektről bővebb információt a [www.mozduljkozepdunantul.hu](http://www.mozduljkozepdunantul.hu) oldalon olvashatnak.

PROJEKTAZONOSÍTÓ: EFOP-1.8.6-17-2017-00028

További információ kérhető: Rónai Tamás

Telefonszám: +36 20 429 8818

E-mail: ronai.tamas@gmail.com